

# Camargue, en roue *libre*

---

GUIDE ITINÉRAIRES VÉLO

---



# La Camargue à vélo



*Amateur de cyclotourisme, vous rêvez de grands espaces et voulez vivre une expérience unique aux allures de bout du monde, en route pour un séjour en Camargue à vélo. Parcourez ces paysages mythiques et grandioses à la découverte d'un patrimoine exceptionnel, parfois méconnu.*

*Ici, entre ciel et eaux, la nature généreuse offre une palette de couleurs inédites à l'infini ; l'immensité verte des roselières et des marais, l'infiniment blanc des salins, les teintes changeantes des rizières ou des vignobles à perte de vue, les étendues dorées des plages de sable fin, désertes, ouvertes à la Méditerranée... Autant d'espaces de liberté pour vous ressourcer.*

*Rencontrez les Camarguais, attachants, fiers de leur patrimoine qu'ils vous proposent de partager. Riz, sel, vins des sables, fruits et légumes font la richesse de leur cuisine locale. L'élevage extensif du cheval et du taureau a donné naissance à une culture unique : la bouvine. Autour de jeux taurins, les habitants se retrouvent dans une même passion bien au-delà des frontières du berceau de la Camargue.*

## étapes, boucles liées, territoires... entrez dans les légendes !

*La Camargue à vélo se déroule sur près de 600 km d'itinéraires balisés. Selon vos envies ce carnet de voyage est là pour vous guider. Roulez pour le plaisir, pour un voyage d'une semaine ou d'une journée. À partir des deux grands itinéraires européens, « La ViaRhôna » et « la Méditerranée à vélo », traversez le territoire sur 200 km répartis en 6 étapes quotidiennes. Vous ne serez pas déçu.*

*Echappez-vous à la demi-journée ou journée et aventurez-vous sur les 400 km de chemins buissonniers, à partir des grands itinéraires européens. Découvertes inédites et rencontres authentiques garanties. Enfin, parcourez les routes de l'arrière-pays camarguais pour en connaître toutes les facettes. 500 km de voies cyclables supplémentaires pour un voyage inoubliable dans des paysages entre Camargue, Provence et Languedoc. Ça vaut le détour !*

*Pour vous permettre d'organiser au mieux votre périple, téléchargez les itinéraires de votre choix sur votre smartphone à partir des QRcodes.*



### LA MARQUE ACCUEIL VÉLO

Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité et adaptés le long des itinéraires cyclables pour les cyclistes en itinérance. Plus d'infos sur : [francevelotourisme.com/accueil-velo](http://francevelotourisme.com/accueil-velo)



PARC NATUREL RÉGIONAL  
DES ALPILLES

### LA MARQUE VALEUR PARC

La marque « Valeurs Parc » des Parcs Naturels Régionaux est associée à trois valeurs fortes : le territoire, l'environnement préservé et valorisé, la dimension humaine. Afin de faire partager aux visiteurs ces valeurs et de leur faire apprécier les richesses patrimoniales et les savoir-faire des territoires, elle signale des produits et des services engagés dans cette dynamique. Plus d'infos : [parc-camargue.fr](http://parc-camargue.fr) ou [parc-alpilles.fr](http://parc-alpilles.fr)



### LE LABEL VIGNOBLES & DÉCOUVERTES

Vignobles & Découvertes est une marque nationale qui récompense les territoires viticoles de France engagés pour un accueil de qualité. Sensibilité à l'univers du vin, goût de la transmission, ouverture au patrimoine naturel, culturel et humain, accueil de qualité... sont autant de critères et d'exigences pour obtenir ce label unique ! Plus d'infos : [tourismegard.com](http://tourismegard.com)

# Au menu du jour

et aussi à la carte.

## ENVIE D'UN VOYAGE SANS VOITURE ?

Arrivez sur place directement par les gares TGV d'Avignon, de Nîmes ou de Montpellier ou par les gares TER. Tout au long de votre séjour, n'hésitez pas à vous déplacer à l'intérieur de la destination en train ou en bus. Les TER et certaines lignes de bus sont équipés pour transporter des vélos. Renseignez-vous auprès des offices de tourisme pour trouver le meilleur moment de votre voyage.

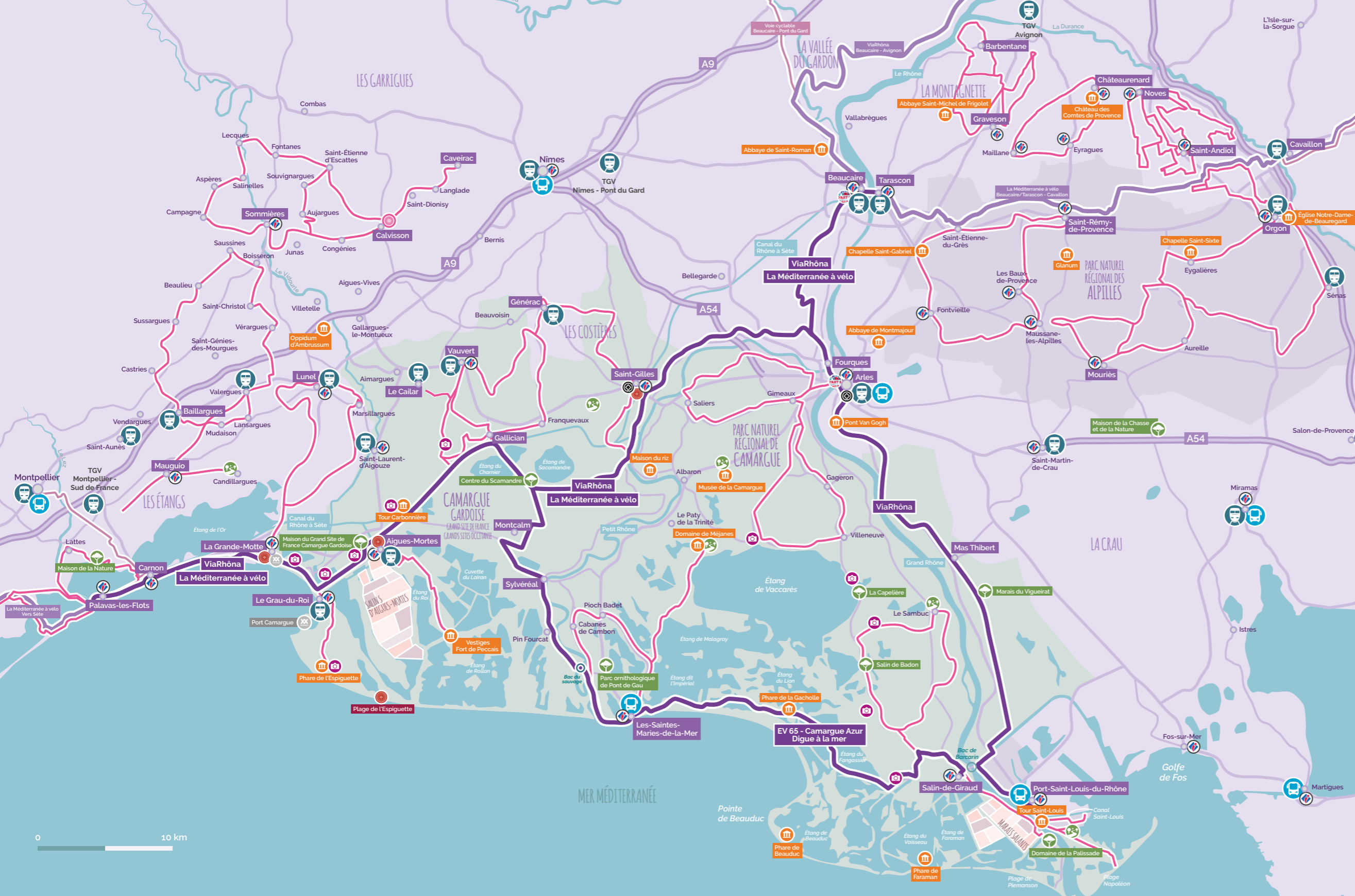
- [ter.sncf.com/sud-provence-alpes-cote-d-azur](http://ter.sncf.com/sud-provence-alpes-cote-d-azur)
- [ter.sncf.com/occitanie](http://ter.sncf.com/occitanie)
- [herault-transport.com](http://herault-transport.com) (Hérault)
- [edgard-transport.fr](http://edgard-transport.fr) (Gard)
- [lepilote.com](http://lepilote.com) (Bouches-du-Rhône)
- [mestrajets.lia.laregion.fr](http://mestrajets.lia.laregion.fr) (Région Occitanie)

## COMMENT FAIRE DU VÉLO EN CAMARGUE ? (ET AILLEURS...)

- Le respect de l'autre et la prudence sont des attitudes qui doivent être partagées, ainsi sera garantie la sécurité de tous
- À vélo, le port du casque n'est pas obligatoire, mais il est fortement recommandé
- Il vaut mieux porter des vêtements clairs pour être plus visible, ou mieux, des brassards ou baudriers fluorescents
- Avant de vous engager sur une boucle, vérifiez votre véhicule, freins, pneus, éclairage
- Si vous êtes nombreux, fractionnez votre groupe. Pas plus de 10 et jamais plus de 2 de front
- Pensez à prendre une gourde d'eau et une carte routière
- La Camargue est aussi une destination « challenge » pour le cycliste. Loin des cols mythiques et des dénivelés infernaux, pédaler en Camargue peut parfois présenter d'autres difficultés. Situé en pays méditerranéen et à l'embouchure de la vallée du Rhône, la chaleur estivale, l'absence d'ombre, les vents dont le fameux Mistral se révéleront parfois des adversités difficiles à combattre. N'hésitez pas à consulter la météo avant votre départ.

- Centre d'interprétation de la nature ou musée
- Sentier Patrimoine naturel
- Point d'observation aménagé
- Mobilité douce
- Site patrimonial Musée
- Info Tourisme
- Vente directe
- Savoir faire et tradition
- Hébergement
- Restauration
- Espace pique-nique
- Villes d'art et d'histoire
- Patrimoine Mondial de l'UNESCO
- Patrimoine du XX<sup>e</sup> siècle
- Grands sites d'Occitanie
- Gare routière
- Gare

- Itinéraire principal
- Boucles liées
- ALLER-SIMPLE  
Départ et arrivée différents
- BOUCLE  
avec retour au point de départ





# Le bonheur des grands espaces

26 KM

## L'ÉTAPE

### PALAVAS-LES-FLOTS – CARNON – LA GRANDE MOTTE – LE GRAU DU ROI – AIGUES-MORTES

Qui a dit que la Camargue était monotone ? Cet itinéraire en est le parfait contre-exemple, vous évitant de cités contemporaines en cité médiévale, d'étangs en marais salants, au gré des couleurs changeantes. Remontons donc le temps au départ de la Grande Motte et Port Camargue, riches de leur patrimoine du XX<sup>e</sup> siècle. Pour cela, empruntons l'infini des grandes étendues sauvages des étangs, marais et autre bord de mer. Au rose des marais salants et des flamants se mêlent le bleu de la mer et du ciel, le blanc des camelles de sel. C'est seulement enfin, que les remparts médiévaux d'Aigues-mortes se dressent : tel un cadeau fait au voyageur !

## LA TECHNIQUE

### DÉPART : OFFICE DE TOURISME

#### PALAVAS-LES-FLOTS

**BALISAGE :** EV8 - La Méditerranée à vélo / EV17 - Viarhòna

**TYPE DE VOIE :** Voie verte - Voie cyclable - Voie partagée

#### POINTS DE VIGILANCE :

Les traversées des villes (voie partagée avec voiture ou piétons)

Liaison TER Le Grau du Roi – Nîmes (avec transport de vélo)  
Renseignez-vous auprès de l'Office de tourisme du Grau du Roi.

	POINTS D'EAU	WC
Palavas-les-flots	•	•
Carnon		•
La Grande Motte	•	•
Le Grau du Roi		•
Aigues-Mortes	•	•



Tracé GPX

- Étape
- Boucle liée à une étape
- Voie Verte ou piste cyclable

- PALAVAS-LES-FLOTS > CARNON 26 KM
- CARNON > LA GRANDE MOTTE 10 KM
- LA GRANDE MOTTE > LE GRAU DU ROI 26 KM
- LE GRAU DU ROI > AIGUES-MORTES 6 KM



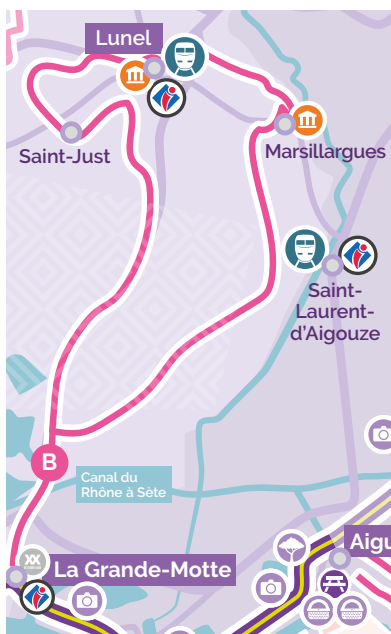


## Les étangs palavasiens



### DÉPART : OFFICE DE TOURISME DE PALAVAS-LES-FLOTS

Ces deux circuits autour des étangs vous invitent à la croisée de paysages de bord de mer et des lagunes ! L'un mène sur les pas de l'ancien chemin de fer, jusqu'au Parc naturel du Méjean. Une étape unique pour découvrir une étonnante diversité de milieux naturels en famille grâce aux parcours pédagogiques aménagés. L'autre vous conduit le long de la mer direction la presqu'île de Maguelone et sa cathédrale millénaire qui se dresse au cœur des vignes.  
**Office de tourisme Palavas-les-Flots** : ot-palavaslesflots.com



## Le canal de Lunel et la route des Mas



### DÉPART : GARE DE LUNEL

Lunel et Saint-Just, une place d'un commerce portuaire florissant ? Envisagé dès le XIII<sup>e</sup> siècle, le Canal de Lunel permettait jadis des échanges commerciaux liant l'Etang de l'Or à la Méditerranée. Longez les berges du Dardaillon et le chemin de halage du canal, plongez dans l'histoire.  
 En quittant le canal, la route des Mas vous fait traverser la plaine agricole de Marsillargues, qui après le déclin de la viticulture dans les années 70, a été plantée en arbres fruitiers notamment des pommiers.

**Office de tourisme Pays de Lunel** : ot-paysdelunel.fr



## Vers la plage de l'Espiguette



### DÉPART : GARE DU GRAU DU ROI

Cette voie verte chemine le long de la route départementale. Entre marais et étangs, elle progresse à travers l'un des 3 sites classés du Grand Site de la Camargue gardoise. Vous découvrirez la faune et la flore à l'observatoire de la lagune de la Sicarex, puis à l'Espiguette, un massif dunaire unique des côtes méditerranéennes. À proximité des campings et des commerces, elle vous permet de profiter d'un séjour éco-mobile sans utilisation de sa voiture.  
**Office de tourisme Le Grau du Roi** : letsgrau.com



## Vers les vestiges du fort de Peccais



### DÉPART : GARE D'AIGUES-MORTES

Un itinéraire de 20 km (aller-retour) vous amène à Peccais, le Fort de Sel, un endroit chargé d'Histoire, aujourd'hui perdu au bout du monde. Cette construction militaire datant du XVI<sup>e</sup> siècle, a été édifiée à proximité des salins d'Aigues-Mortes afin d'assurer la surveillance de la récolte et du commerce du sel dont le Roi avait le monopole. L'accès au fort est fermé au public, pour des raisons de sécurité et de conservation.  
**Office de tourisme Aigues-Mortes** : ot-aigues-mortes.com  
**Office de tourisme Terre de Camargue** : tourisme-saint-laurent-daigouze.fr



## Entrez dans l'histoire

### LATTES

SITE ARCHÉOLOGIQUE LATTARA - MUSÉE HENRI PRADES

### PALAVAS-LES-FLOTS

REDOUTE DE BALLESTRAS/MUSÉE ALBERT DUBOUT - MUSÉE DE LA VOITURE ET DU TRAIN - LE PHARE DE LA MÉDITERRANÉE (Vue panoramique avec restaurant tournant)

### LA GRANDE MOTTE

LA CITÉ DES SABLES PENSÉE PAR SON ARCHITECTE JEAN BALLADUR POUR LES PIÉTONS ET LES CYCLISTES

### LES PIÉTONS ET LES CYCLISTES

### LE GRAU DU ROI

PORT DE PÊCHE TYPIQUE, L'ANCIEN PHARE - PHARE DE L'ESPIQUETTE - PORT CAMARGUE

### AIGUES-MORTES

LÉS REMPARTS - LES SALINS - L'ÉGLISE ET SES VITRAUX CONTEMPORAINS, LES CHAPELLES DE PÉNITENTS GRIS ET BLANCS

### LUNEL

MUSÉE MÉDARD - ARÈNES - TOUR DES PRISONS - HALLE DE LUNEL

### MARSILLARGUES

CHÂTEAU - MUSÉE PAUL PASTRE - ARÈNES

### VILLENEUVE-LES-MAGUELONE

CATHÉDRALE DE MAGUELONE

## Activez les sensations

### LATTES

MAISON DE LA NATURE  
ville-lattes.fr

### LE GRAU DU ROI

PLAGE DE L'ESPIQUETTE (GRAND SITE D'OCCITANIE) ET PHARE DE L'ESPIQUETTE

Avril - octobre : rack et ganivelle, surveillance

### AIGUES-MORTES

MAISON DU GRAND SITE DE FRANCE DE LA CAMARGUE GARDOISE

WC - point d'eau - table de pique-nique  
Label Accueil Vélo en cours  
camarguegardoise.com

## À déguster

### MARCHÉS

**MARDI** : Carnon (du 15 juin à la 1<sup>er</sup> semaine de septembre) - Le Grau du Roi - Marsillargues

**MERCREDI** : Palavas-les-Flots - La Grande Motte - Aigues-Mortes

**JEUDI** : Carnon (du 15 juin à la 1<sup>er</sup> semaine de septembre) - La Grande Motte (été) - Le Grau du Roi - Marsillargues - Lunel

**VENDREDI** : Palavas-les-Flots - Le Grau du Roi (marché de producteur)

**SAMEDI** : Carnon - Le Grau du Roi - Marsillargues

**DIMANCHE** : La Grande Motte - Lattes - Aigues-Mortes - Saint-Just

**TOUS LES JOURS** : Vente directe de poissons à Palavas-les-Flots - Carnon - Le Grau du Roi

**DU MARDI AU DIMANCHE** : Halle de Lunel

### AIGUES-MORTES

SALIN D'AIGUES-MORTES

Fleur de Sel  
visitesalinsdecamargue.com

LE CAVEAU DES REMPARTS  
caveaulesablons.fr

## Où manger, où dormir ?

### LATTES

HOTELIO INTERHÔTEL MONTEPELLIER SUD \*\*\*  
hotelio.fr

### MAUGUIO

FORME-HOTEL \*\*\*  
forme-hotel.fr

### PALAVAS-LES-FLOTS

HOTEL AMÉRIQUE \*\*\*  
hotelamerique.com

### VILLENEUVE-LES-MAGUELONE

RESTAURANT LE COMPTOIR DES COMPAGNONS  
Label Accueil Vélo en cours  
compagnons-de-maguelone.org

### LA GRANDE MOTTE

RÉSIDENCE ATC -  
ROUTES DU MONDE  
atc-routesdumonde.com

HÔTEL-RESTAURANT THALASSO & SPA LES CORALLINES \*\*\*\*  
hotel-canal.fr

RÉSIDENCE LES CYCLADES  
thalasso-grandemotte.com

HÔTEL QUETZAL \*\*\*  
hotel-quetzal.com

### LE GRAU DU ROI

HÔTEL LES ACCACIAS \*\*  
hotel-les-acacias.fr

### LE GRAU DU ROI - PORT CAMARGUE

HÔTEL-RESTAURANT OUSTAU CAMARGUEN \*\*\*  
oustaucamarguen.com

### AIGUES-MORTES

HOTEL RESTAURANT MAS DES SABLES \*\*\*  
lemasdessables.com

HÔTEL DU CANAL \*\*\*\*  
hotel-canal.fr

MAISON DES CROISADES \*\*  
lescroisades.fr

### LE GRAU DU ROI

MAISON MÉDITERRANÉENNE DES VINS  
maisondesvins-lespiguette.com

### VILLENEUVE-LES-MAGUELONE

CAVEAU DES COMPAGNONS DE MAGUELONE  
compagnons-de-maguelone.org  
Label Accueil Vélo en cours

## Louer/réparer son vélo

### PALAVAS-LES-FLOTS

CYCLOLOC  
Location, réparation, livraison, organisation de sorties vélo  
cycloloc-palavas.fr

### MAUGUIO

CYPRÉO  
Location, réparation et livraison, boutique accessoires  
cyrpeo.fr

### LE GRAU DU ROI

NEOCYCLO  
Location, réparation  
neocyclo.com

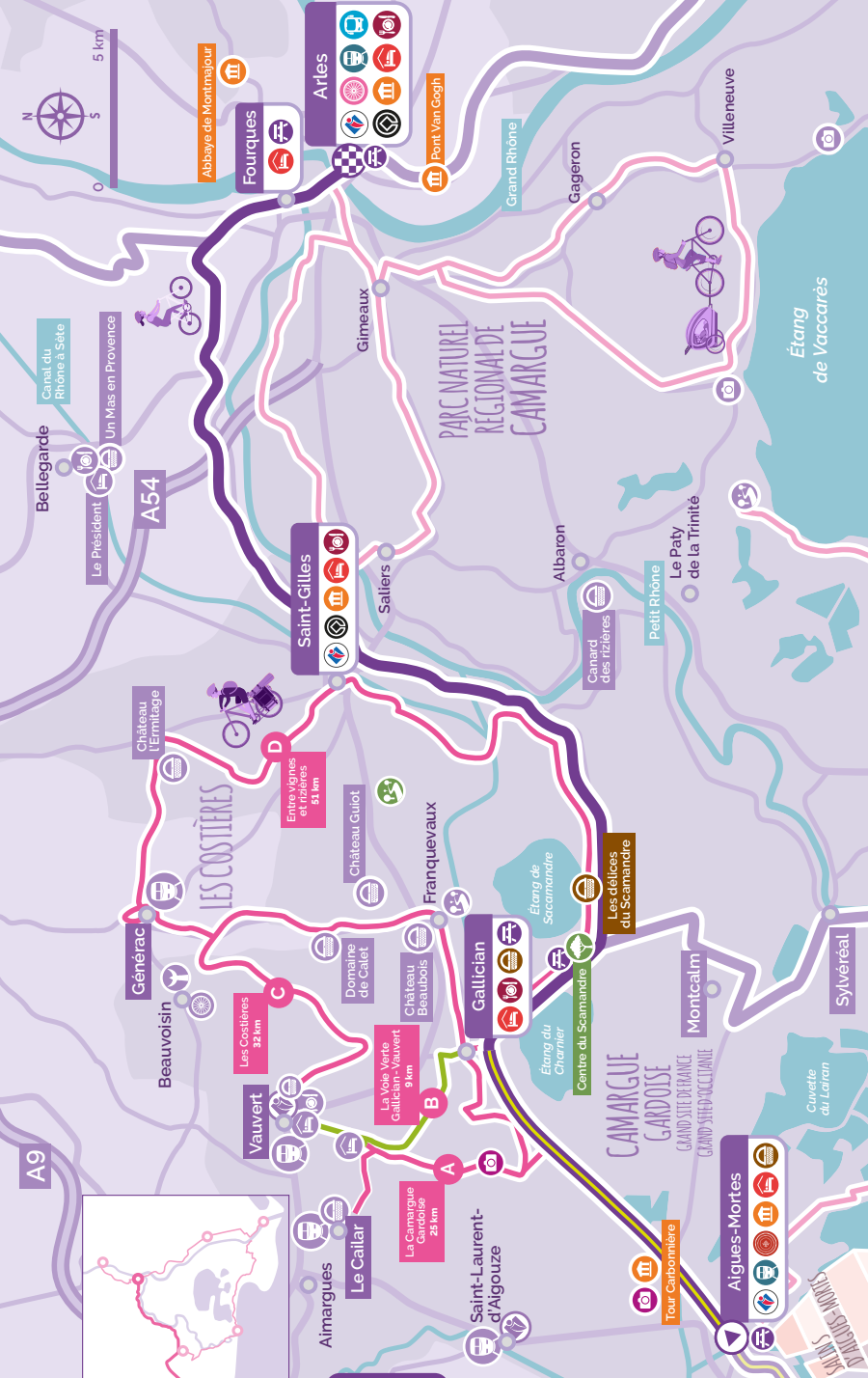
### LUNEL

BIKE SHOP  
Location, réparation et livraison  
Label Accueil Vélo en cours  
bikeshoplunel.fr

### CYRPÉO

Location, réparation et livraison  
Label Accueil Vélo en cours  
cyrpeo.fr





# Dans *L'intimité* des *roselières*



## L'ÉTAPE

### AIGUES-MORTES – GALLICIAN – SAINT-GILLES – FOURQUES – ARLES

*C'est en longeant le canal du Rhône à Sète depuis Aigues-Mortes, par les anciens chemins de halage, qu'on rejoint le port de plaisance de Gallician. Un paysage tout en nuances, du vert au bleu, couleurs des vignes, des marais et du canal. La ripisylve, qui mêle ormes et peupliers, y saupoudre, de-ci de-là, un brin d'argenté.*

*Peu à peu les roselières entrent en scène, encadrant le chemin et donnant refuge aux oiseaux. Aigrettes, hérons, et autres rousiers d'Europe aiment à s'y cacher.*

*Les sagnes, roseaux de Camargue, s'entrouvrent parfois, nous laissant découvrir les pâturages de taureaux, seulement séparés des cyclistes par les roubines, fossés de drainage ou d'irrigation, qui jouent un rôle primordial en Camargue. Changement de paysage en longeant le Petit-Rhône pour atteindre Saint-Gilles et Arles.*

## LA TECHNIQUE

### DÉPART : GARE D'AIGUES-MORTES

**BALISAGE :** EV8 - La Méditerranée à vélo / EV17 - Viarhòna

**TYPE DE VOIE :** voies vertes - voies partagées

### POINTS DE VIGILANCE :

Traversée de la ville d'Aigues-Mortes  
Rond-point avant la Tour Carbonnière  
Route entre le Gallician et Centre de Scamandre (D779)  
A la traversée de la D38 (sortie de St Gilles Avenue des Costières)  
Traversée de la D6572 avant d'arriver à Franquevaux  
Route entre le centre du Scamandre et Saint-Gilles (D179)

POINTS  
D'EAU WC

	POINTS D'EAU	WC
Aigues-Mortes	•	•
Capitainerie port de plaisance de Gallician*	•	•
Saint-Gilles		•
Arles	•	•

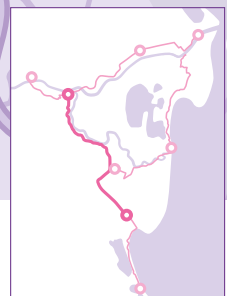
\*Pendant les horaires d'ouverture (aussi : douches - wifi - kit de réparation)

AIGUES-MORTES > GALLICIAN 13 KM

GALLICIAN > SAINT-GILLES 19 KM

SAINT-GILLES > FOURQUES 20 KM

FOURQUES > ARLES 3 KM



Tracé GPX

- Étape
- Boucle liée à une étape
- Voie Verte ou piste cyclable

Liaison TER Aigues-Mortes – Vauvert – Nîmes (avec transport de vélo).  
Renseignez-vous auprès de l'Office de tourisme.



## La Camargue Gardoise



**DÉPART : PORT DE PLAISANCE DE GALLICIAN OU GARE DE VAUVERT**

L'itinéraire serpente entre vignes et vergers, non loin des marais et des prés où pâturent des chevaux de Camargue. Le pont des Tourradons vous offre une vue 360° sur les étangs et les marais. Poursuivez en direction du Cailar. Un peu plus loin, le paysage s'ouvre sur les prés, sorte de bocage entre marais et cours d'eau, pâturages des taureaux. Faites un détour aux villages du Cailar et de Vauvert. Le retour vers Gallician se fait par la Voie Verte.

Office de tourisme Cœur de Petite Camargue - Vauvert : [coeurdepeticamargue.fr](http://coeurdepeticamargue.fr)

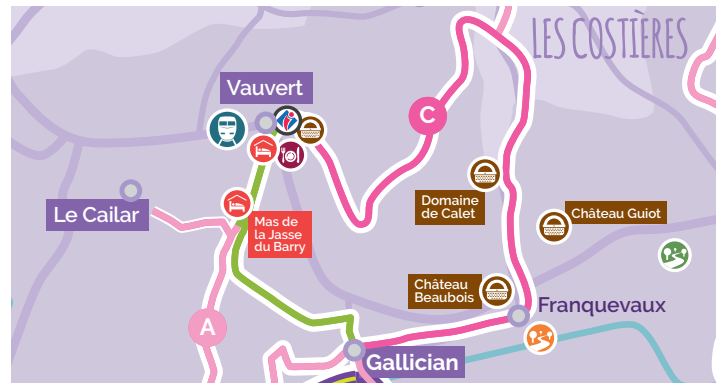


## La Voie Verte Gallician - Vauvert

**DÉPART : PORT DE PLAISANCE DE GALLICIAN OU GARE DE VAUVERT**

Le long du canal d'irrigation Philippe Lamour, cette voie cyclable avec peu de dénivélés traverse un paysage agricole entre vignes et vergers. Tout au long du trajet, s'offre à vous une palette de découvertes aux couleurs vertes et bleues: le vert pour les vignes et les vergers qui jalonnent votre parcours côté Costières et le bleu du canal et ciel radieux qui illumineront votre balade Côté Camargue. N'oubliez pas le noir et le blanc, taureaux et chevaux de Camargue que vous pourrez voir dans la plaine du Vistre, sur votre gauche.

Office de tourisme Cœur de Petite Camargue - Vauvert : [coeurdepeticamargue.fr](http://coeurdepeticamargue.fr)



## Les Costières



**DÉPART : PORT DE PLAISANCE DE GALLICIAN OU GARE DE VAUVERT**

La voie verte vous amène au bourg de Vauvert où l'itinéraire monte sur le plateau des Costières par la route des Salines, où d'insolites forages permettent l'extraction du sel gemme fossile. Ici s'imbriquent harmonieusement vignes et reliquats de forêts méditerranéennes. Le panorama est de toute beauté : vallons boisés et vieux mas restaurés. La descente de l'axe paysager des Costières de Nîmes vous délivrera un panorama exceptionnel. Vous pouvez embrasser, d'un seul regard, toute la Camargue gardoise.

Office de tourisme Cœur de Petite Camargue - Vauvert : [coeurdepeticamargue.fr](http://coeurdepeticamargue.fr)



## Entre vignes et rizières



**DÉPART : GARE DE GÉNÉRAC OU OFFICE DE TOURISME DE SAINT GILLES**

Avant de vous mettre en selle, visitez Saint-Gilles notamment l'Abbatiale classée par l'UNESCO. L'itinéraire vous amène vers un territoire à la croisée de la tradition bovine et viticole. Les vignes des Costières laissant place aux rizières et les marais aux vergers. La longue descente entre Générac et Franquevaux vous éblouira par son panorama à couper le souffle. Ne ratez pas la visite du centre du Scamandre pour découvrir les typicités de la faune et flore locale.

Openîmes Tourisme - Saint-Gilles : [openimestourisme.com](http://openimestourisme.com)





## Entrez dans l'histoire

### AIGUES-MORTES 🇫🇷

LES REMPARTS - LES SALINS - L'EGLISE ET SES VITRAUX CONTEMPORAINS, LES CHAPELLES DE PÉNITENTS GRIS ET BLANCS

### ARLES 🇫🇷

MUSÉE DÉPARTEMENTAL ARLES ANTIQUE - MUSÉON ARLATAN - MUSÉE RÉATTU - FONDATION VINCENT VAN GOGH - LUMA ARLES - CLOITRE SAINT-TROPHIME - LES ALYSCAMPS - LES CRYPTOPORTIQUES DU FORUM - LES ARÈNES - LES THERMES DE CONSTANTIN

### FRANQUEVAUX

SENTIER D'INTERPRÉTATION L'ABBAYE DE FRANQUEVAUX

### SAINT-GILLES 🇫🇷

ABBATIALE PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO AU TITRE DES BIENS SUR LE « CHEMIN DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE - MAISON ROMANE

### SAINT LAURENT D'AIGOUZE

TOUR CARBONNIÈRE (vue panoramique à 360° sur les paysages de Camargue)

## Activez les sensations

### GALLICIAN

CENTRE DU SCAMANDRE  
Réserve naturelle Régionale du Scamandre  
camarguegardoise.com

## À déguster

### MARCHÉS

MERCREDI : Aigues-Mortes - Arles - Vauvert  
JEUDI : Fourques - Saint-Gilles  
VENDREDI : Générac  
SAMEDI : Arles - Vauvert - Le Cailar  
DIMANCHE : Aigues-Mortes - Saint-Gilles

### BEAUVOISIN

DOMAINE DE CALET 🍷  
Vin.  
domaine-de-calet.com

CHÂTEAU BEAUBOIS 🍷  
chateau-beaubois.com

### GALLICIAN

MAS DU NOTAIRE 🍷  
Vin.  
famillierambro.com

CAVE DE GALLICIAN SIGNATURE 🍷  
Vin.  
gallician.com

### LE CAILAR

BOUCHERIE ELSA  
AOP Taureau de Camargue

### SAINT-GILLES

CANARD DES RIZIÈRES  
Riz/conserves de canard.  
canard-desrizieres.fr

LES DÉLICES DU SCAMANDRE  
AOP taureau de Camargue/riz/pois chiche/lentilles.  
lesdelicesduscamandre.fr

CHÂTEAU GUIOT 🍷  
famillecornut.com

CHÂTEAU L'ERMITAGE 🍷  
chateau-ermitage.com



### BELLEGARDE

#### UN MAS EN PROVENCE

Plantes aromatiques et de plantes à parfum - Visites guidées et ateliers de distillation et de réalisation de parfums. Accueil vélo en cours  
mas-provence.fr

### VAUVERT

BOUCHERIE PAGES  
Produits Raço di biou  
MAS DU TRIDENT  
Fromage de brebis.

## Louer/réparer son vélo

### ARLES

VELOCARLES 🍷  
Location de vélo, réparation, dépannage - Livraison  
velocarles.fr

1VELOC - ARLES 🍷

Location de vélo - dépannage - Livraison  
1veloc.fr

TACO & CO 🍷  
tacoandco.fr

## Où manger, où dormir ?

### GALLICIAN

MAISON D'HÔTES MAS BEATA 🍷  
Gîtes.  
gitemasbeata.com

RESTAURANT CAFÉ DU PONT  
Label Café de Pays

### SAINT-GILLES

HÔTEL-RESTAURANT DU COURS \*\*\* 🍷  
hotel-le-cours.com

HÔTEL HÉRACLÉE \*\*\* 🍷  
hotel-heraclee.com

DOMAINE DE LA FOSSE 🍷  
chambre d'hôte.  
domainedelafosse.com

### BELLEGARDE

HÔTEL-RESTAURANT  
LE PRÉSIDENT\*\*\* 🍷  
hotelpresidentbellegarde.com

### FOURQUES

LE MAS DES PONTS D'ARLES -  
HÔTEL\*\*\* 🍷  
hoteldesponsdarles.com

### ARLES

HÔTEL LE RODIN\*\*\*\* 🍷  
(location vélo sur place)  
hotel-lerodin.fr

HÔTEL ARLES PLAZA \*\*\*\* 🍷  
hotelarlesplaza.com

HÔTEL-RESTAURANT ATRIUM \*\*\* 🍷  
hotelatrium.com

HÔTEL LE CALENDAL\*\*\* 🍷  
lecalendal.com

HÔTEL ACACIAS \*\*\* 🍷  
hotel-arles.brithotel.fr

HÔTEL REGENCE\*\* 🍷  
hotel-regence.com

HÔTEL LA MUETTE\*\* 🍷  
hotel-muette.com

AUBERGE DE JEUNESSE 🍷  
hifrance.org

MAISON DU PÉLERIN 🍷  
arles-aubergepelerins.com

LE COMPTOIR DU CALENDAL 🍷  
Snacking, sandwich, salades.

### VAUVERT

ENVIE DU SUD 🍷  
Chambre d'hôtes  
enviedesud.com

LE GITE DE VACANCES 🍷  
coeurdepeticamargue.fr/prestations/le-gite-de-vacances

AU PIN PARASOL 🍷  
Chambre d'hôtes  
aupinparasoljimdo.com

RESTAURANT  
LE PÈRE CASSE-CROUTE 🍷

### LE CAILAR

MAS DE LA JASSE DU BARRY 🍷  
Gîtes.  
masdubarry.com



# Le Rhône, entre mythes et jardin nourricier

41 KM

## L'ÉTAPE

### TARASCON – BEAUCAIRE – FOURQUES – ARLES – MAS-THIBERT

Un itinéraire sous le signe du Rhône. C'est aux « gardiens du Rhône » qu'il débute : les cités jumelles de Tarascon et Beaucaire dominent le fleuve qui les sépare et les réunit à la fois, comme leurs monstres mythiques et amphibies, la Tarasque et le Drac. C'est le Rhône qui a rendu possible cultures, fruitiers, maraîchage et vigne au nord, riz, tournesol et élevage ovin au sud : la Camargue nourricière à travers laquelle on chemine maintenant. Et si on ne recroisera le fleuve qu'aux portes d'Arles et à Fourques, même la pierre des bâtiments, en se colorant de façon chatoyante avec le soleil, se fait écho de ses reflets dorés...

## LA TECHNIQUE

### DÉPART : GARE DE BEAUCAIRE/GARE DE TARASCON

BALISAGE : EV8 - La Méditerranée  
à vélo / EV17 - Viarhônga

TYPE DE VOIE : Voie verte -  
Voie partagée

### POINTS DE VIGILANCE :

Traversée du pont entre Tarascon et Beaucaire - Manque de balisage après le pont de Fourques - Passage du tunnel sous l'autoroute entre Trinquetaille et Arles - Traversée des villes

POINTS  
D'EAU WC

	POINTS D'EAU	WC
Tarascon	•	•
Beaucaire	•	•
Fourques	•	•
Arles	•	•
Mas-Thibert	•	



- Étape
- Boucle liée à une étape
- Voie Verte ou piste cyclable



- TARASCON > BEAUCAIRE 2 KM
- BEAUCAIRE > FOURQUES 16 KM
- FOURQUES > ARLES 4 KM
- ARLES > MAS-THIBERT 19 KM
- MAS-THIBERT > MARAIS DU VIGUEIRAT 4 KM







## Entrez dans l'histoire

### TARASCON

CHÂTEAU DE TARASCON - SOULEIADO - MUSÉE DU TISSU PROVENÇAL - MUSÉE D'ART ET D'HISTOIRE - COLLÉGIALE SAINT-MARTHE

### BEAUCAIRE

SITE DE LA FORTERESSE/MUSÉE D'HISTOIRE ET D'ARCHÉOLOGIE AUGUSTE JACQUET - ABBAYE DE SAINT-ROMAN

### ARLES

MUSÉE DÉPARTEMENTAL ARLES ANTIQUE - MUSÉON ARLATAN - MUSÉE RÉATTU - FONDATION VINCENT VAN GOGH - LUMA ARLES - CLOITRE SAINT-TROPHIME - LES ALYSCAMPS - LES CRYPTOPORTIQUES DU FORUM - LES ARÈNES - LES THERMES DE CONSTANTIN - MUSÉE DE CAMARGUE

### BEAUCAIRE

LE VIEUX MAS

## Activez les sensations

### MAS-THIBERT

RÉSERVE NATURELLE LES MARAIS DU VIGUEIRAT

Découverte à pied, à cheval, en kayak, en calèche - aires de pique-nique ombragées, buvette bio, salades et sandwiches. [marais-vigueirat.reserves-naturelles.org](http://marais-vigueirat.reserves-naturelles.org)

### ARLES

MAS SAINT GERMAIN

Elevage de taureau et de cheval [massaintgermain.com](http://massaintgermain.com)

DOMAINE DE MÉJANES

Elevage de taureau [mejanes-camargue.fr](http://mejanes-camargue.fr)

## À déguster

### MARCHÉS

MARDI : Tarascon

MERCREDI : Arles

JEUDI : Beaucaire - Fourques

SAMEDI : Arles

DIMANCHE : Beaucaire - Mas-Thibert

### BEAUCAIRE

LE DOMAINE DU PETIT MYLORD

Boutique : Confitures, confits de fleurs, de riz et de plantes aromatiques [domaine-du-petit-mylord.com](http://domaine-du-petit-mylord.com)

HUILERIE COOPÉRATIVE DE BEAUCAIRE

Huile d'olive  
Site remarquable du Goût [huileriecoop-beaucaire.com](http://huileriecoop-beaucaire.com)

### MAS-THIBERT

DOMAINE D'ATILON  
[atilon.fr](http://atilon.fr)

MAISON DU RIZ

Riz  
[maisonduriz.com](http://maisonduriz.com)

DOMAINE DE BEAUJEU

vin - riz  
[domainebeaujeu.fr](http://domainebeaujeu.fr)

MAS DE VALÉRIOLE

vin - riz  
[masdevaleriole.com](http://masdevaleriole.com)

DOMAINE DE BOUCHAUD

vin - riz  
[domaineдебouchaud.fr](http://domaineдебouchaud.fr)

MAS DAUSSAN

Fruits - jus de pommes - cidre  
[masdaussan.com](http://masdaussan.com)

MAS DE REY

vin  
[domaine-masderey.com](http://domaine-masderey.com)

GRAND MAS DU ROY

pommes, poires, grenades, jus de fruit, huile d'olive.

## Louer/réparer son vélo

### TARASCON

BIKE PROVENCE DÉCOUVERTE  
Location de vélo, réparation, dépannage - Livraison  
[bike-provence-decouverte.fr](http://bike-provence-decouverte.fr)

### ARLES

VELOC'ARLES  
Location de vélo, réparation, dépannage - Livraison  
[velocartes.fr](http://velocartes.fr)

1VELOC - ARLES

Location de vélo, dépannage - Livraison  
[1veloc.fr](http://1veloc.fr)

TACO & CO

[tacoandco.fr](http://tacoandco.fr)

## Où manger, où dormir ?

### TARASCON

LE VIADUC  
Hôtel  
[hotelduviaduc.com](http://hotelduviaduc.com)

LE PROVENCE

Hôtel  
[leprovencal-tarascon.com](http://leprovencal-tarascon.com)

MAS ALLARD

Chambre d'hôtes  
[masallard.com](http://masallard.com)

RUE DU CHÂTEAU

Chambre d'hôtes  
[rue-du-chateau.com](http://rue-du-chateau.com)

### BEAUCAIRE

DOMAINE DU PETIT MYLORD  
Chambre d'hôtes - emplacement tente  
[domaine-du-petit-mylord.com](http://domaine-du-petit-mylord.com)

MAS DES AGAPES

Chambre d'hôtes

### FOURQUES

LE MAS DES PONTS D'ARLES

Hôtel  
[hoteldespontsdarles.com](http://hoteldespontsdarles.com)

### ARLES

HÔTEL LE RODIN

Location vélo sur place  
[hotel-lerodin.fr](http://hotel-lerodin.fr)

HÔTEL ARLES PLAZA

[hotelarlesplaza.com](http://hotelarlesplaza.com)

HÔTEL-RESTAURANT ATRIUM

[hotelatrium.com](http://hotelatrium.com)

HÔTEL LE CALENDAL

[lecalendal.com](http://lecalendal.com)

HÔTEL ACACIAS

[hotel-arles.brithotel.fr](http://hotel-arles.brithotel.fr)

HÔTEL REGENCE

[hotel-regence.com](http://hotel-regence.com)

HÔTEL DE LA MUETTE

[hotel-muette.com](http://hotel-muette.com)

AUBERGE DE JEUNESSE

[hifrance.org](http://hifrance.org)

MAISON DU PÉLERIN

[arles-aubergepelerins.com](http://arles-aubergepelerins.com)

LE COMPTOIR DU CALENDAL

Snacking, sandwich, salades...

### MAS-THIBERT

LA GUINGUETTE DES MARAIS

Salades et sandwiches  
[marais-vigueirat.reserves-naturelles.org](http://marais-vigueirat.reserves-naturelles.org)

BAR-TABAC Ô BISTRO

Sandwiches - Alimentaires

### ALBARON

HÔTEL-RESTAURANT LE FLAMANT

ROSE  
[leflamantroise.com](http://leflamantroise.com)

### VILLENEUVE

RESTAURANT LES SALICORNES



# Une rencontre particulière

24 KM

## L'ÉTAPE

### MAS-THIBERT - PORT SAINT LOUIS DU RHÔNE

*Itinéraire magique s'il en est, participez à la rencontre du ciel et de l'eau, de la mer et du fleuve, des hommes et de la nature sauvage... Depuis le paysage agricole de Mas-Thibert, avec ses champs entrecoupés d'arbres, ses grands domaines et ses bergeries, aux cabanons de pêcheurs des Theys de Roustan et du Levant, on chemine au fil du Rhône, dont on toucherait presque l'eau... Vers l'est, contraste le Grand Port Maritime, ses grues et ses bâtiments se découpent telles des sculptures gigantesques et forçant le respect. Ce n'est qu'ici, en ce sublime bout du monde, que la nature et les hommes, les étangs, le fleuve, la mer se rejoignent et se fondent.*



Tracé GPX

## LA TECHNIQUE

### DÉPART : MAS-THIBERT - MARAIS DU VIGUEIRAT

**BALISAGE :** EV17 - Viarhona

**TYPE DE VOIE :** Voie verte - piste cyclable

**POINTS DE VIGILANCE :**

Traversée devant le Bac de Barcarin

POINTS D'EAU WC

	POINTS D'EAU	WC
Mas-Thibert	•	
Port Saint Louis du Rhône	•	•
Plage Napoléon		•

MAS-THIBERT > MARAIS DU VIGUEIRAT 4 KM

MAS-THIBERT > BAC DE BARCARIN (SALIN-DE-GIRAUD) 18 KM

BAC DE BARCARIN > PORT ST LOUIS DU RHÔNE 6 KM

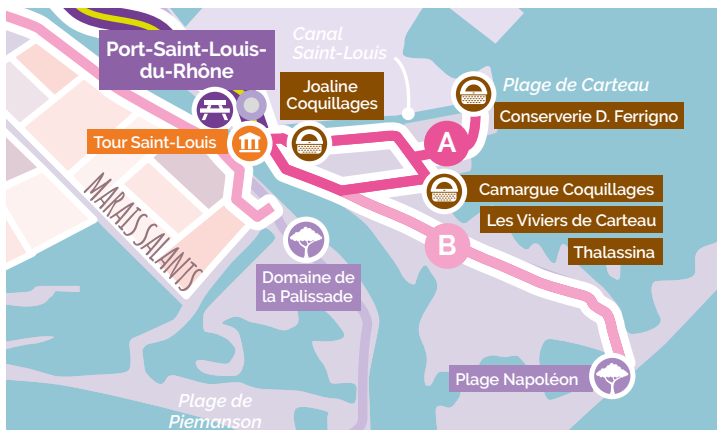
PORT-ST LOUIS DU RHÔNE > PLAGE NAPOLÉON 7 KM

Étape

Boucle liée à une étape

Voie Verte ou piste cyclable

Liaison de bus vers Miramas (gare), Port-de-Bouc (gare) et Martigues.  
Présence de rack vélo (capacité 4 vélos adultes et 2 enfants).



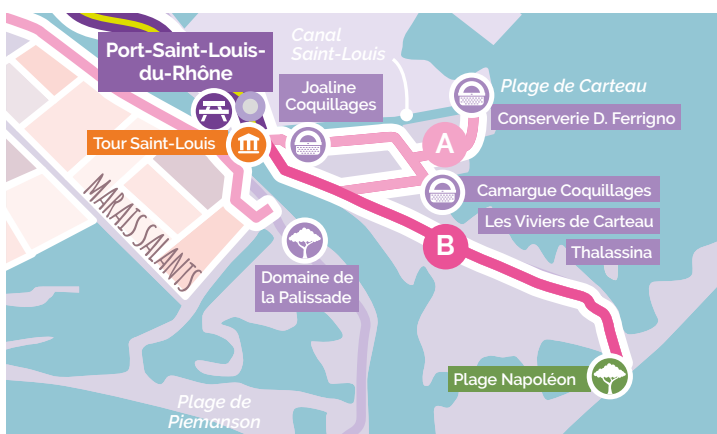
## Port-Saint-Louis à vélo, la ville entourée d'eau



De la Tour Saint-Louis, rejoignez le quai Bonnardel et passez l'écluse. Empruntez la piste cyclable qui longe le canal Saint-Louis jusqu'au Port Navy Services. Au croisement, virez à gauche en direction de la plage de Carteau. Faites demi-tour. Au croisement, tournez à gauche. En face du canal, prenez à droite. Au rond-point reprenez la piste cyclable en direction de Port-Saint-Louis par les berges du Rhône.



DÉPART DES DEUX BOUCLES :  
OFFICE DE TOURISME DE PORT SAINT LOUIS DU RHÔNE  
[portsaintlouis-tourisme.fr](http://portsaintlouis-tourisme.fr)



## Vers l'embouchure du Rhône



Le circuit démarre sur la ViaRhôna, au niveau de la Tour Saint Louis, le long des Allées du Rhône. Vous traversez le pont Ecluse, et prenez à droite avant le rond point direction la Plage Napoléon. Vous continuez toujours tout droit pour passer un second rond point. Vous quittez la ville pour découvrir les paysages typiques de Camargue avec une flore (sansouire, saladelles, salicorne..) et une faune (flamants roses, aigrettes, hérons..) remarquables. Une fois arrivés à la Plage Napoléon vous aurez parcouru la fin d'étape de la ViaRhôna symbolisée par un panneau.







# La Digue, à la mer



Tracé GPX



**8 KM** SALIN-DE-GIRAUD > TOURVIELLE

**12 KM** TOURVIELLE > PHARE DE LA GACHOLLE

**13 KM** PHARE DE LA GACHOLLE > SAINTES MARIES DE LA MER

- Étape
- Boucle liée à une étape
- Voie Verte ou piste cyclable

## L'ÉTAPE

### SALIN-DE-GIRAUD – SAINTES MARIES DE LA MER

Véritable trait d'union entre deux villes, mais aussi entre la terre et la mer, la Digue à la mer offre un itinéraire essentiel, aux camaïeux changeants. De Salin-de-Giraud, cité du sel, aux Saintes-Maries, souvent qualifiée de capitale de la Camargue : une ligne droite que l'homme a érigée pour se protéger de la mer. La nature est ici plus qu'ailleurs encore, à la fois si forte et si fragile... Si le vent se lève, toute cette force sera vite perceptible et corsera la balade ! Partout ici, les couleurs vous surprendront, des bleus du ciel aux vert-gris de l'eau, ils sauront varier jusqu'au rose-oranger, palette sauvage si typique.

## LA TECHNIQUE

### DÉPART : BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE SALIN-DE-GIRAUD

**BALISAGE** : pas de balisage le long de la digue à la mer

**TYPE DE VOIE** : piste - route partagée

### POINTS DE VIGILANCE :

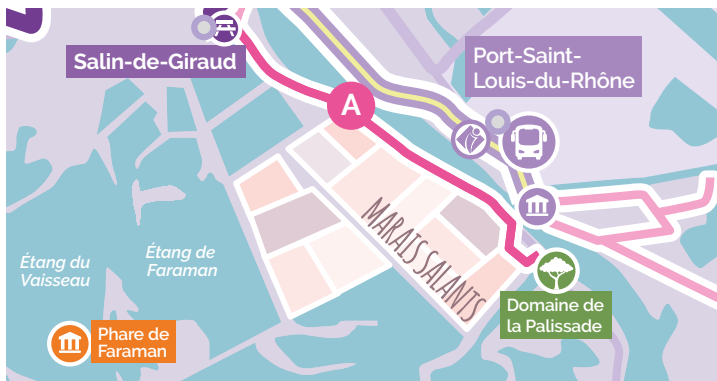
RD36 et RD36b (voie partagée) - bancs de sables - eau stagnante possible surtout après une pluie - vents forts possibles

	POINTS D'EAU	WC
Salin-de-Giraud	•	•
Saintes Maries de la Mer	•	•

## LIGNE DE BUS AVEC TRANSPORT DE VÉLO

- Envia ligne 10 : Arles - Salin-de-Giraud. Renseignez-vous à l'office de tourisme d'Arles
- Envia ligne 50 : Arles - Saintes-Maries de la mer. Renseignez-vous à l'office de tourisme des Saintes Maries de la Mer



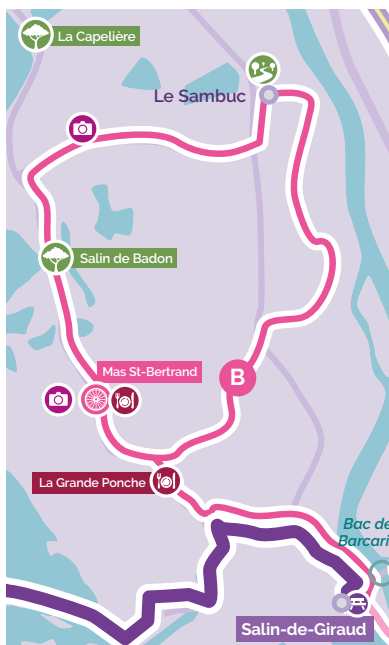


## La Palissade



Après 3 km sur une piste cyclable, on rejoint le domaine de la Palissade par la RD36d (Prudence). De formation très récente (XVIII<sup>e</sup> siècle), le domaine de la Palissade résulte de l'action conjuguée du Rhône et de la mer et forme un triangle bordé à l'est par le grand Rhône, à l'ouest par le Grau de Piémanson et au sud par la mer. Le secteur de l'embouchure du Grand Rhône, dont le domaine fait partie, est l'un des tout derniers vestiges de la Camargue non protégée par les digues du Rhône et de la mer. C'est une des dernières embouchures des grands fleuves français non aménagées. En parcourant les 702 ha du domaine, on est confronté à une diversité de milieux remarquables : sansouïres, roselières, marais, lagunes ou encore ripisylve (bois de rive) du Grand Rhône.

DÉPART DES DEUX BOUCLES :  
BUREAU D'INFORMATION  
TOURISTIQUE SALIN-DE-GIRAUD



## Le cheval de Camargue et le riz



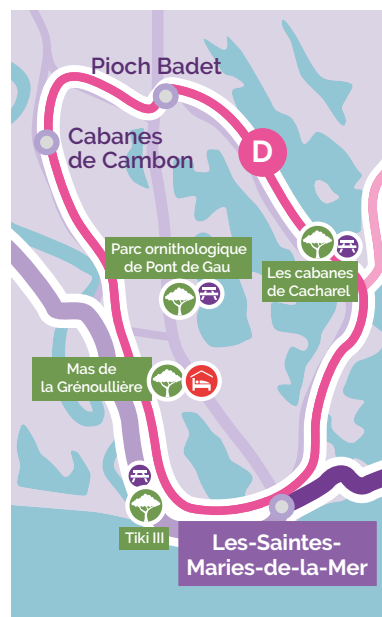
Ce circuit intimiste vous entraîne au cœur d'une Camargue domestiquée : canaux, cultures, architecture, élevage... De part et d'autre de petites routes, on aperçoit les champs de riz et les pâturages où paissent les traditionnels chevaux camarguais et les taureaux. Pour accéder à cette boucle, rejoignez la D36 en direction d'Arles, bifurquez à gauche sur la RD36c. Au Pont des Cocardes, prenez à droite la route C139 en direction du "Petit et du Grand Badon". Prudence sur la D36 !



## La draille des cinq Gorges

Etangs à perte de vue, pêcheurs et oiseaux, marais d'eau douce et sansouïre marquée par le sel. « Cet aller-retour en bordure de la Réserve naturelle de Camargue par la draille de Méjanes, dite des cinq Gorges, est une belle évasion le long d'une des plus grandes réserves de zones humides d'Europe. Sur la piste au guidon de mon vélo, se révèle toute l'originalité et l'intérêt patrimonial de ces vastes lieux, en particulier les 283 espèces d'oiseaux dont 269 d'intérêt patrimonial. Un régal ! »

DÉPART DES DEUX BOUCLES :  
OFFICE DE TOURISME DES SAINTES  
MARIES DE LA MER



## Autour des Saintes-Maries-de-la-Mer

Les Saintes Maries de la Mer distillent une atmosphère sans équivalent et la capitale camarguaise sait aussi livrer au promeneur curieux ses meilleures facettes. Petites ruelles aux maisons blanches, imposante église aux murs-forteresse, culture gitane puis, dès la sortie de la ville, on retrouve le paysage typique de la Camargue avec les étangs morcelés, les nombreuses constructions basses tapies au raz de l'eau et l'immensité de la Méditerranée.



## Entrez dans l'histoire

### SALIN-DE-GIRAUD

LES CORONS DU SUD - PHARE DE LA GACHOLLE

### SAINTE MARIES DE LA MER

TOMBEAU DU MARQUIS DE BARONCELLI - CROIX DE CAMARGUE - NOTRE DAME DE LA MER (EGLISE FORTIFIÉE, CRYPTÉ, VUE À 360° SUR LA CAMARGUE, LIEU DE PÉLERINAGE)

## Activez les sensations

### MAS-THIBERT

### RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DE LA CAMARGUE

LA CAPÉLIÈRE  
snpn.com/reservedecamargue

SALIN DE BADON  
Ticket à prendre à la Capélière

### SALIN-DE-GIRAUD

DOMAINE DE LA PALISSADE  
Palissade.fr

LE SALIN-DE-GIRAUD  
visitesalindegiraud.com

### SAINTE MARIES DE LA MER 🐾

TIKI III 🐾  
Sortie en bateau sur le petit Rhône  
WC - point d'eau - table de pique-nique - buvette

LES CABANES DE CACHAREL 🐾  
Promenade à cheval  
WC - point d'eau - table de pique-nique  
camargueacheval.com

MAS DE LA GRENOUILLÈRE 🐾  
Promenade à cheval  
WC - point d'eau  
hotel-equitation-saintes-maries.fr

PARC ORNITHOLOGIQUE DU PONT DE GAU 🐾  
WC - point d'eau - table de pique-nique - buvette  
parcornithologique.com

DOMAINE DE MÉJANES  
mejanes-camargue.fr

## À déguster

### MARCHÉS

LUNDI : Saintes Maries de la Mer  
VENDREDI : Salin-de-Giraud - Saintes Maries de la Mer

TOUS LES JOURS : vente directe de poissons  
Saintes Maries de la Mer

## Louer/réparer son vélo

### ARLES

STATION BOIS SACRÉ  
Location vélo

### SALIN-DE-GIRAUD

LAURELYNE  
Location vélo

### SAINTE MARIES DE LA MER

LE VELOCISTE 🐾  
Le vélociste  
levelociste.fr

## Où manger, où dormir ?

### SALIN-DE-GIRAUD

MAEBRILU CAMARGUE PROVENCE 🐾  
Chambres d'hôtes et gîte  
maebrilu-camargue.fr

MAS SAINT-BERTRAND  
Restaurant  
mas-saint-bertrand.com

RESTAURANT LA GRANDE PONCHE  
restaurant-camargue-lagrandponche.com

### SAINTE MARIES DE LA MER

MAS DE LA GRENOUILLÈRE  
HÔTEL \*\*\* 🐾  
hotel-equitation-saintes-maries.fr

LA BERGERIE DE MÉJANES  
mejanes-camargue.fr/gastronomie





# Couleurs gardiannes

## couleurs gitanes

28 KM

### L'ÉTAPE

#### SAINTES MARIES DE LA MER – SYLVÉREAL – GALLICIAN

*Le Petit Rhône sert de guide à cet itinéraire ; longtemps frontière, il sépare aujourd'hui les Bouches-du-Rhône du Gard, la région Sud de l'Occitanie. Il s'écoule au cœur du terroir camarguais et au cœur des grandes manades qui habillent les prairies de tâches noires. Noir des taureaux et des vestes des gardians jaune doré, blanc des chevaux et des cabanes de gardians, du sable des plages des Saintes-Maries, vert des cultures, rouge des arènes... une explosion de couleurs vives, propres à la culture gitane ! Très présente ici, c'est à Falco de Baroncelli qu'on doit sa reconnaissance, tout comme celle de la culture camarguaise.*



Tracé GPX

### LA TECHNIQUE

#### DÉPART : OFFICE DE TOURISME DES SAINTES MARIES DE LA MER

**BALISAGE :** Saintes Maries de la mer - Bac du Sauvage : boucle autour des Saintes Maries de la mer. Bac du Sauvage - Sylvéreal : pas de balisage. Sylvéreal - Montcalm : pas de balisage. Montcalm - Gallician : Boucle "Camargue gardoise"  
**TYPE DE VOIE :** route partagée - pistes cyclables

#### POINTS DE VIGILANCE :

RD38 - RD85 (route étroite) - Traversée RD85/58 (peu de visibilité sur la droite) - RD58 (larges accotements mais forte circulation) - Entre Montcalm et Gallician : pas de bas-côtés - Traversée du Petit Rhône par le Bac du Sauvage (Horaires)

**LIGNE DE BUS AVEC TRANSPORT DE VÉLO :** Envia ligne 50 : Arles - Saintes-Maries de la mer. Renseignez-vous à l'office de tourisme des Saintes Maries de la Mer

POINTS D'EAU WC

	POINTS D'EAU	WC
Saintes Maries de la Mer	•	•
Capitainerie port de plaisance de Gallician*	•	•

\*Pendant les horaires d'ouverture (douches - wifi - kit de réparation)

- Étape
- Boucle liée à une étape
- Voie Verte ou piste cyclable

- SAINTES MARIES DE LA MER > BAC DU SAUVAGE 6 KM
- BAC DU SAUVAGE > SYLVÉREAL 8 KM
- SYLVÉREAL > MONTCALM 3 KM
- MONTCALM > GALLICIAN 11 KM



## Entrez dans l'histoire

### SAINTES MARIES DE LA MER

TOMBEAU DU MARQUIS DE BARONCELLI - CROIX DE CAMARGUE - NOTRE DAME DE LA MER (EGLISE FORTIFIÉE, CRYPTÉ, VUE À 360° SUR LA CAMARGUE, LIEU DE PÉLERINAGE)

## Activez les sensations

### SAINTES MARIES DE LA MER 🏞️

#### TIKI III 🏞️

Sortie en bateau sur le petit Rhône  
WC - point d'eau - table de pique-nique - buvette

#### LES CABANES DE CACHAREL 🏞️

Promenade à cheval  
WC - point d'eau - table de pique-nique  
[camargueacheval.com](http://camargueacheval.com)

#### MAS DE LA GRENOUILLÈRE 🏞️

Promenade à cheval  
WC - point d'eau  
[hotel-equitation-saintes-maries.fr](http://hotel-equitation-saintes-maries.fr)

#### PARC ORNITHOLOGIQUE DU PONT DE GAU 🏞️

WC - point d'eau - table de pique-nique - buvette  
[parcornithologique.com](http://parcornithologique.com)

### GALLICIAN

#### CENTRE DU SCAMANDRE

Réserve naturelle Régionale du Scamandre  
Point d'eau - WC - tables de pique-nique  
[camargueardoise.com](http://camargueardoise.com)

## À déguster

### MARCHÉS

LUNDI - VENDREDI : Saintes-Maries-de-la-mer

### GALLICIAN

#### MAS DU NOTAIRE 🍷

Vin.  
[famillierambier.com](http://famillierambier.com)

#### CAVE DE GALLICIAN SIGNATURE 🍷

Vin.  
[gallician.com](http://gallician.com)

## Louer/réparer son vélo

### SAINTES MARIES DE LA MER

#### LE VELOCISTE 🏞️

Le vélociste  
[levelociste.fr](http://levelociste.fr)

## Où manger, où dormir ?

### SAINTES MARIES DE LA MER

#### MAS DE LA GRENOUILLÈRE

HÔTEL \*\*\* 🏞️  
[hotel-equitation-saintes-maries.fr](http://hotel-equitation-saintes-maries.fr)

### GALLICIAN

#### MAISON D'HÔTES MAS BEATA 🏞️

Gîtes  
[gitemasbeata.com](http://gitemasbeata.com)

#### RESTAURANT CAFÉ DU PONT

Café de Pays



# Pays de l'Or - Pays de Lunel

## A Castries et la plaine de Lunel

DÉPART : GARE DE BAILLARGUES

## B Route des Mas et du Canal de Lunel

DÉPART : GARE DE LUNEL

## C Piste cyclable Mauguio - Mudaison - Valergues

DÉPART : GARE DE VALERGUES-LANSARGUES

### LOUER/RÉPARER SON VÉLO

**BOISSERON**  
Adventure   
e-dventure.fr

**LUNEL**  
Bike Shop   
bikeshoplunel.fr

Cyrpéo   
cyrpeo.fr

### À VISITER

**BOISSERON**  
Anciennes carrières

**CASTRIES**  
Château de Castries, son parc et son aqueduc

**LUNEL-VIEL**  
Parc de l'Orangerie

**LUNEL**  
Musée Médard - Arènes - Tour des Prisons - Arboretum - Halle de Lunel

**MARSILLARGUES**  
Château - Musée Paul Pastre - Arènes

### OÙ MANGER ?

#### MARCHÉS

**MARDI** : Lansargues

**MERCREDI** : Saint-Geniès-des-Mourgues

**JEUDI** : Lansargues - Lunel - Marsillargues

**VENDREDI** : Castries

**SAMEDI** : Mudaison - Marsillargues

**DIMANCHE** : Saint-Just - Lunel

**DU MARDI AU DIMANCHE** : Halle de Lunel

### VENTE DIRECTE

**MUDAISON**  
Nicolas Monier  
Fruits et légumes

### LANSARGUES

Manade Boch  
Vente de viande de taureaux

### CANDILLARGUES

Maison Pourthié & Co.  
Fruits, légumes, viande

### DOMAINES VITICOLES


#### LUNEL

Domaine des Aires 

Domaine Rouger 

Le Clos de Bellevue 

#### ENTRE-VIGNES

Les Vignerons du Muscat de Lunel 

Château de Valergues 

Domaine Guinand 

#### SAUSSINES

Domaine Marco Paulo 

#### LANSARGUES

Domaine Enclos de la Croix


#### MUDAISON

Les caves de la Moulines

Le caveau St Bénézet

### OÙ DORMIR ?

#### BOISSERON

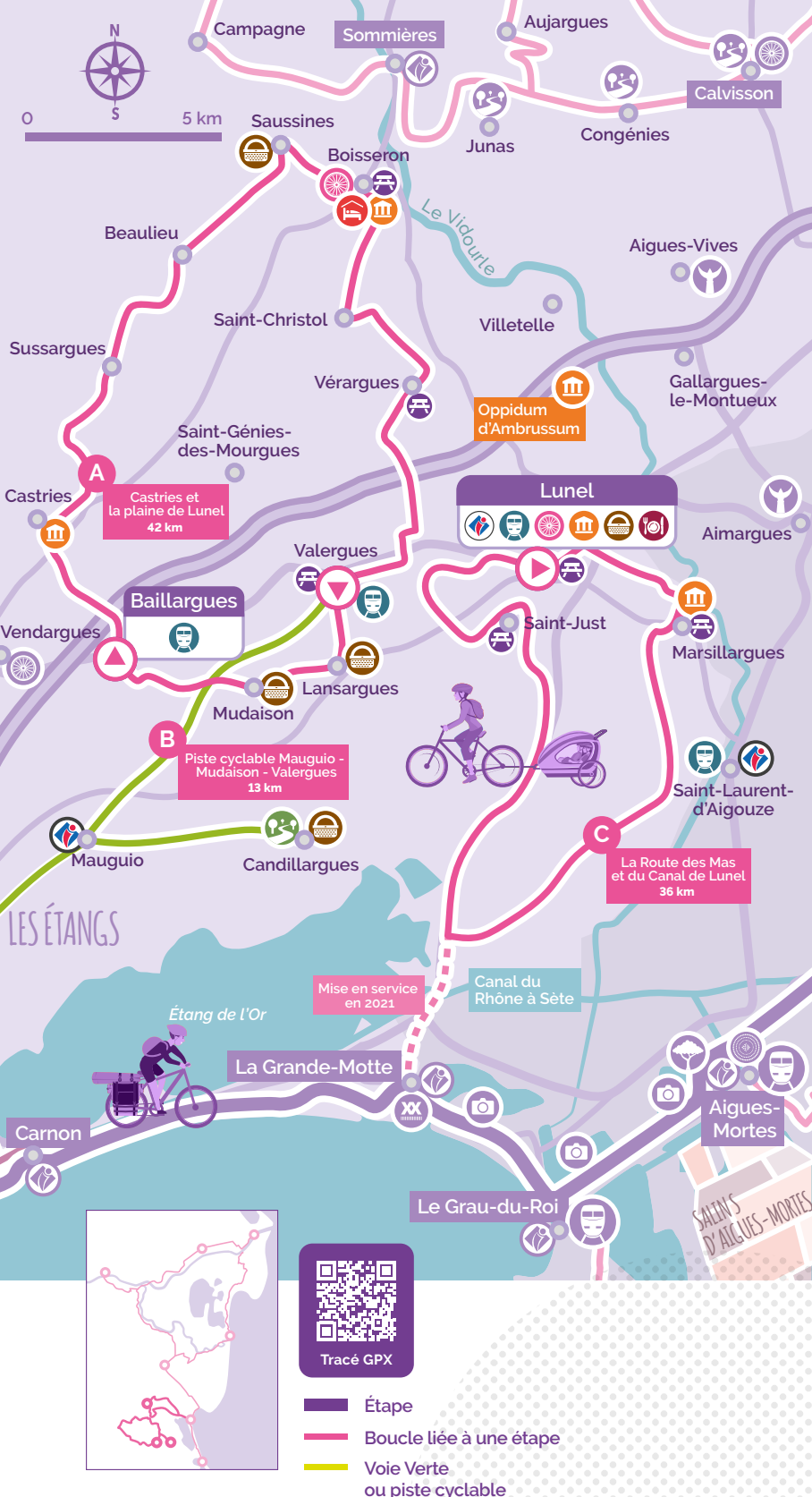
Gîte Retour à la Terre   
gite-retouralaterre.com

#### LANSARGUES




Camping fou du Roi  
campingfouduroi.fr

### CONTACT

**Mauguio Carnon**  
mauguioarnontourisme.com  
**La Grande Motte**  
lagrandemotte.com  
**Pays de Lunel**  
ot-paysdelunel.fr



Tracé GPX

-  Étape
-  Boucle liée à une étape
-  Voie Verte ou piste cyclable

# Faire du en Pays de Sommières

## A Boucle du Vidourle 34 km

DÉPART : OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE SOMMIÈRES

## B Boucle des olivettes 21 km

DÉPART : VINOPANORAMA À CALVISSON

## C Voie Verte de la Vaunage 21 km

DÉPART : OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE SOMMIÈRES

### LOUER/RÉPARER SON VÉLO

#### CALVISSON

Vaunage Passion Vélo  
Location et réparation  
vaunagepassionvelos.fr

### A DÉGUSTER

#### LES MARCHÉS

SAMEDI : Sommières  
DIMANCHE : Calvisson

Moulin de Villevieille  
Huile d'olives  
moulin-huile-olive-villevieille.com

#### DOMAINES ET CAVES VITICOLES

#### ASPÈRES

Mas Montel

Mas Granier  
masgranier.fr

#### CALVISSON

Les Vignerons de Calvisson  
calvisson.com/les-vignerons-de-calvisson

#### SOMMIÈRES

Les Vignerons du Sommiérois  
vin-vds.com

Domaine Coste-Cirgues  
costes-cirgues.com

Domaine de Massereau  
domainedemassereau.com

#### VILLEVIEILLE

Les terrasses du Vidourle  
lesterrassesduvidourle.com

### À VISITER

#### CALVISSON

Vinopanorama  
oenopole-calvisson.com

Maison du Boutis  
la-maison-du-boutis.fr

#### SOMMIÈRES

Château de Sommières

CHATEAU-SOMMIERES.FR

#### JUNAS

Carrières du Bon Temps

### OÙ MANGER, OÙ DORMIR ?

#### SOMMIÈRES

Chez Tibère

Le Patio by Lou Caleou  
le-patio-by-lou-caleou.com

Estelou  
Hôtel \*\*\*  
hotelestelou.fr

Domaine de Massereau  
Camping \*\*\*\*\*  
massereau.com

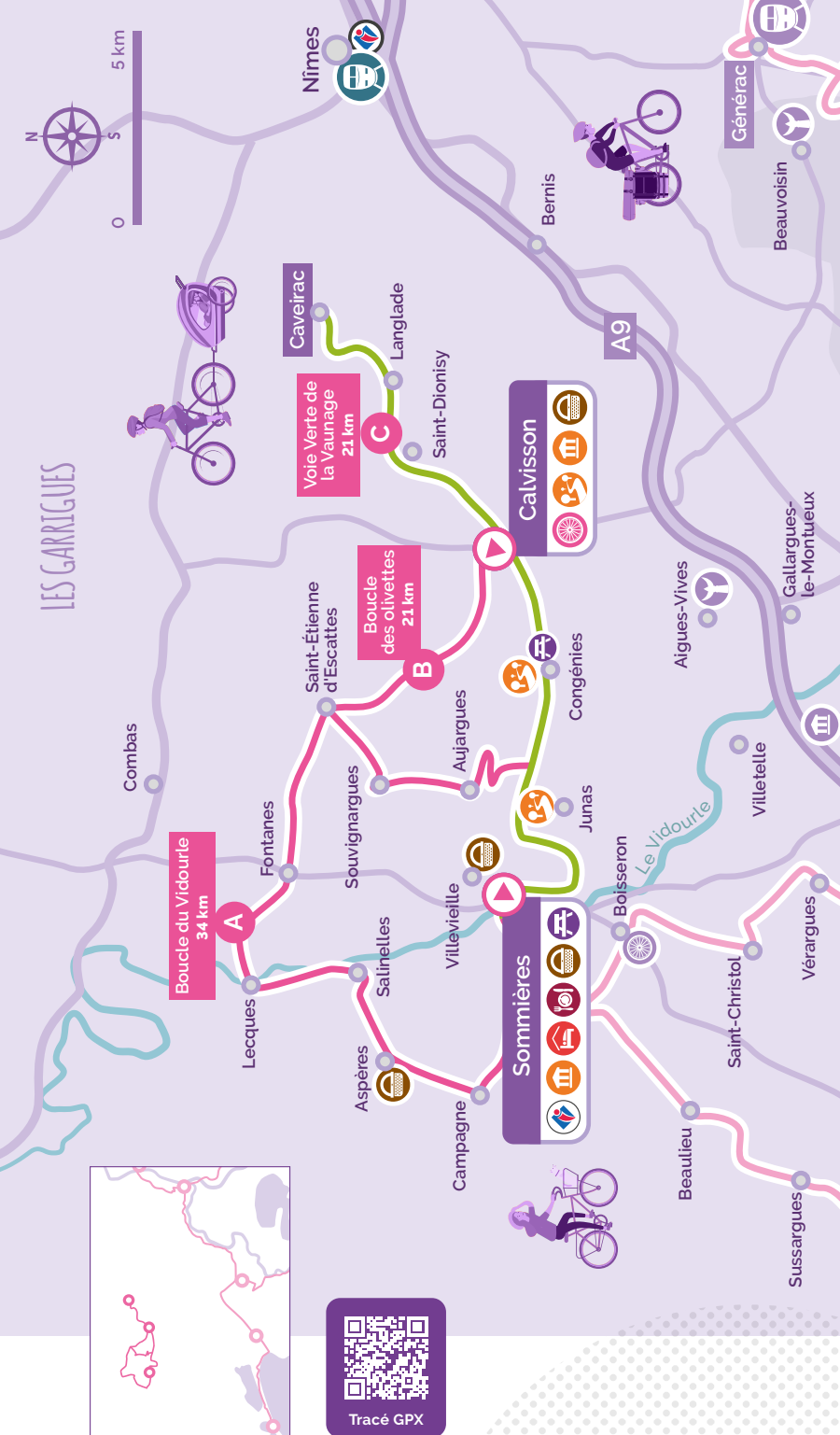
### POINTS DE VIGILANCE :

Carrefour sur la RD22 à Souvignargues  
ainsi le carrefour sur la RD610 à Fontanès.

	POINTS D'EAU	WC
Calvisson		*
Congénies	*	
Fontanès	*	
Sommières	*	*

### CONTACT

Office de tourisme du pays de Sommières  
1 Quai Cléon Griolet  
30250 Sommières  
ot-sommières.com



- Étape
- Boucle liée à une étape
- Voie Verte ou piste cyclable

# Parc Les Alpilles à vélo

## naturel régional des Alpilles

### A La Méditerranée à vélo 39 km

ÉTAPE TARASCON - CAVAILLON -  
DÉPART : GARE DE BEAUCAIRE/GARE DE TARASCON

### B Alpilles - Val d'Enfer 42 km

DÉPART : OFFICE DE TOURISME DE SAINT-RÉMY-DE-PROVENCE

### C Alpilles - Roquemartine 64 km

DÉPART : OFFICE DE TOURISME DE MAUSSANE-LES-ALPILLES

#### LOUER/RÉPARER SON VÉLO

##### SAINT-RÉMY-DE-PROVENCE

###### Sun-E-Bike

Location de vélo, réparation, dépannage -  
Livraison - séjour.  
sun-e-bike.com

##### TARASCON

###### Bike Provence Découverte

Location de vélo, réparation,  
dépannage - Livraison  
bike-provence-decouverte.fr

#### À VISITER

##### SAINT-RÉMY-DE-PROVENCE

###### Musée des Alpilles

mairie-saintremydeprovence.com

###### Site archéologique de Glanum

site-glanum.fr

###### Cloître Saint-Paul-de-Mausole

##### EYALIÈRES

###### Chapelle Saint-Sixte

##### FONTVIEILLE

###### Le sentier des Moulins de Daudet

##### LES BAUX-DE-PROVENCE

###### Carrières de Lumières

###### Château des Baux-de-Provence

#### À DÉGUSTER

##### FONTVIEILLE

###### Moulin du Mas de Daudet

moulinmasdedaudet.com

##### MOURIÈS

###### Fromagerie Coraline

sur le marché le mercredi

##### SAINT-RÉMY-DE-PROVENCE

###### Fromagerie Roumanille

Fromage de chèvre

##### MARCHÉS

**LUNDI** : St-Etienne-du-Grès - Fontvieille

**MARDI** : Paradou - Eyguières - Tarascon

**MERCREDI** : Arles, Mouriès, Saint-Rémy-

de-Provence, St-Etienne du Grès

**JEUDI** : Aureille - Maussane-les-Alpilles

**VENDREDI** : St-Etienne du Grès, Eyguières

**SAMEDI** : Arles, St-Rémy-de-Provence, Sénas

**DIMANCHE** : Lamanon

#### OÙ MANGER, OÙ DORMIR ?

##### AUREILLE

###### GAEC Gillet

Fromage de chèvre. Sur le marché le jeudi.

##### EYALIÈRES

###### La Bastide d'Eyguières

Hôtel-restaurant \*\*\*  
hotellabastide.com

##### FONTVIEILLE

###### Belesso\*\*\*

Hôtel-restaurant \*\*\*  
hotelbelesso.fr

###### Camping Pegomas\*\*\*

campingpegomas.fr

###### Camping Monplaisir\*\*\*\*

camping-monplaisir.fr

##### TARASCON

###### Le Viaduc

Hôtel \*  
hotelduviaduc.com

###### Le Provence

Hôtel \*\*  
leprovençal-tarascon.com

###### Mas Allard

Chambre d'hôtes  
masallard.com

###### Rue du château

Chambre d'hôtes

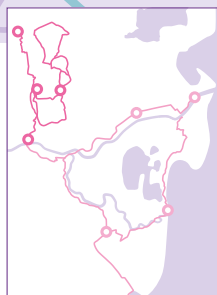
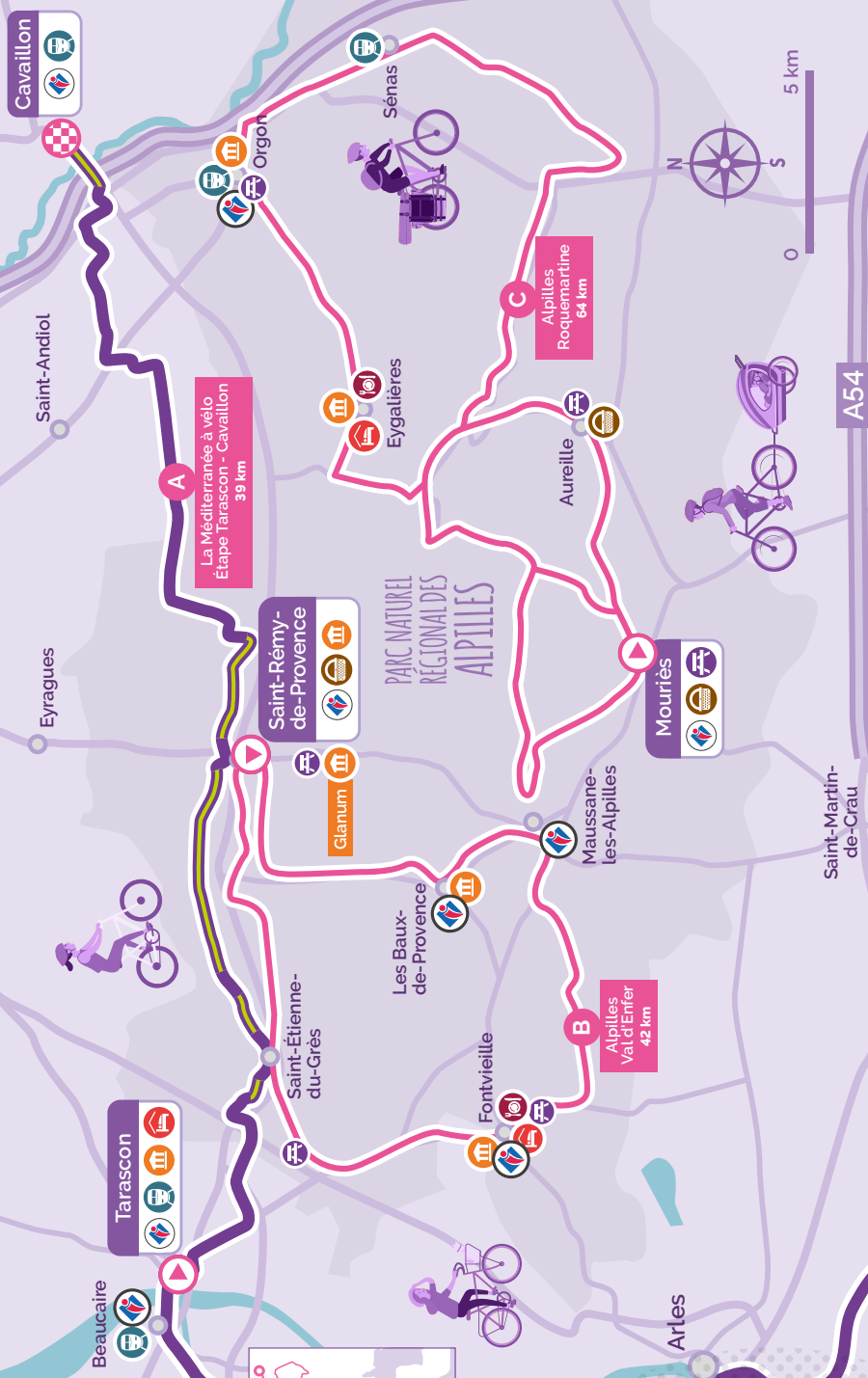
#### POINTS D'EAU WC

	POINTS D'EAU	WC
Aureille	•	•
Eyguières	•	•
Eyguières		•
Fontvieille	•	•
Les Baux-de-Pce	•	•
Mas-Blanc-les-Alpilles	•	•
Mausane-les-Alpilles	•	•
Mouriès	•	•
Paradou		•
Saint-Rémy-de-Provence	•	•
Saint-Etienne-Grès	•	•
Tarascon	•	•

#### CONTACT

##### Maison du Parc des Alpilles

2 boulevard Marceau  
13210 Saint-Rémy-de-Provence  
parc-alpilles.fr



- Étape
- Boucle liée à une étape
- Voie Verte ou piste cyclable

# Les boucles cyclotourisme de Terre de Provence

- A** Au cœur de la Montagnette    
DÉPART : MAIRIE DE BARBENTANE
- B** Au fil de l'eau   
DÉPART : MUSÉE CHABAUD - GRAVESON
- C** La balade des roubines   
DÉPART : BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE NOVES
- D** L'arbre et le patrimoine    
DÉPART : MUSÉE CHABAUD - GRAVESON
- E** Balade sur les routes provençales   
DÉPART : MUSÉE URGONIA - ORGON

## LOUER/RÉPARER SON VÉLO

### GRAVESON

**Télécycle**  
location de vélo  
telecycles-location.fr

**Provence Quad Location**  
location Vélo-trot  
provence-quad-location.com

## A DÉGUSTER

### LES MARCHÉS

**MARDI** : Cabannes, Rognonas  
**MERCREDI** : Orgon, Plan d'orgon, Mollégès  
**JEUDI** : Maillane, Noves  
**VENDREDI** : Graveson, Saint-Andiol, Eyragues  
**SAMEDI - DIMANCHE** : Châteaurenard

## À VISITER

### AU CŒUR DE LA MONTAGNE

Abbaye de Saint-Michel-de-Frigolet

### BARBENTANE

Village pittoresque

### CHATEAURENARD

Musée des outils agraires et des traditions  
Château Féodal

### EYRAGUES

Musée du patrimoine  
**Bambous en Provence**  
Jardin remarquable

### GRAVESON

Musée Chabaud  
Cred'd'o

### MAILLANE

Musée Mistral

### NOVES

Musée de l'École

### ORGON

Musée Urgonia

### SAINT-ANDIOL

Musée Jean Moulin

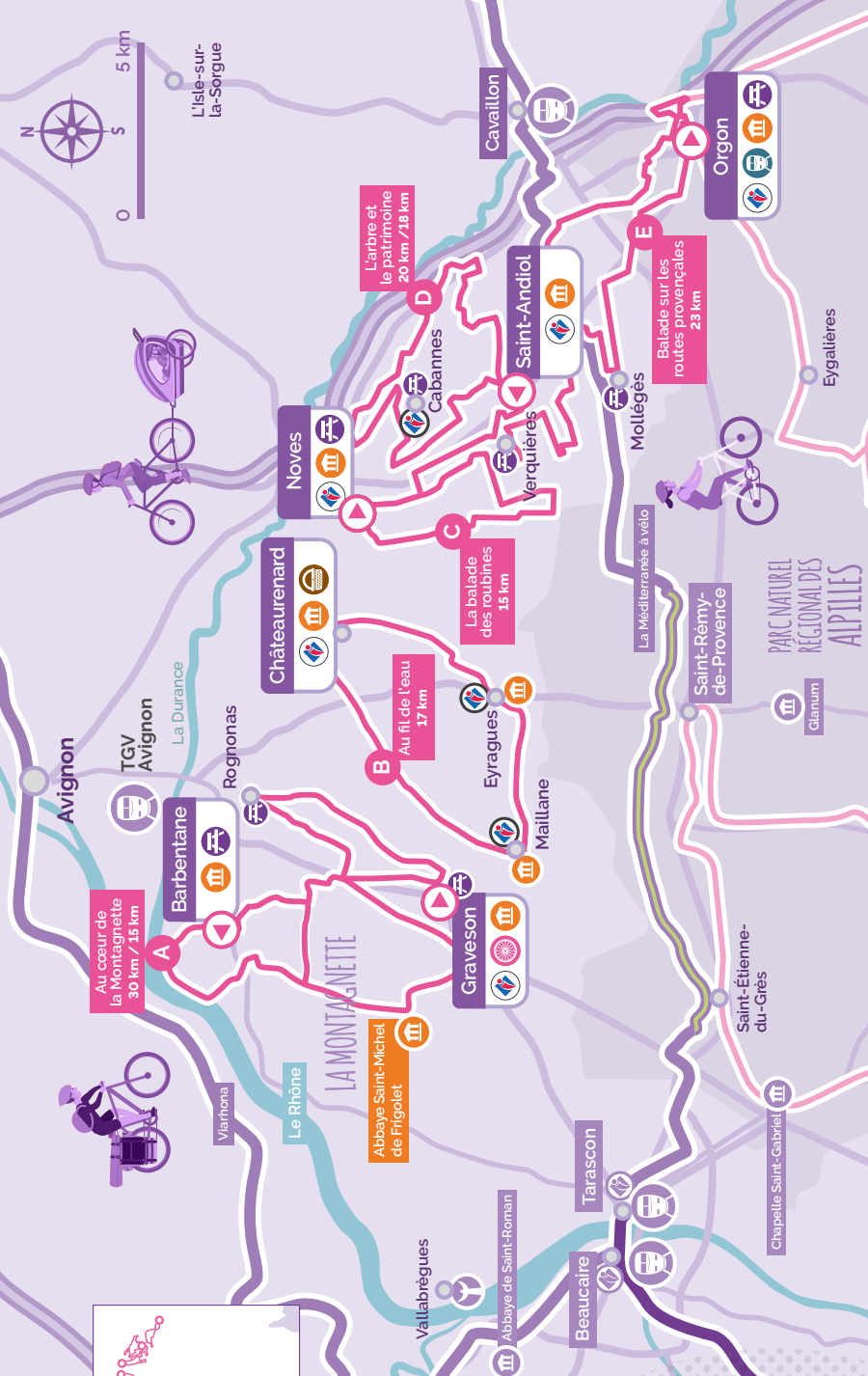
### CHATEAURENARD




Distillerie Frigolet  
frigolettiqueur.com

	POINTS D'EAU	WC
Barbentane	•	•
Cabannes	•	
Graveson	•	
Mollégès	•	•
Noves	•	•
Orgon	•	•
Saint-Andiol	•	
Rognonas	•	•
Verquières	•	•

### CONTACT

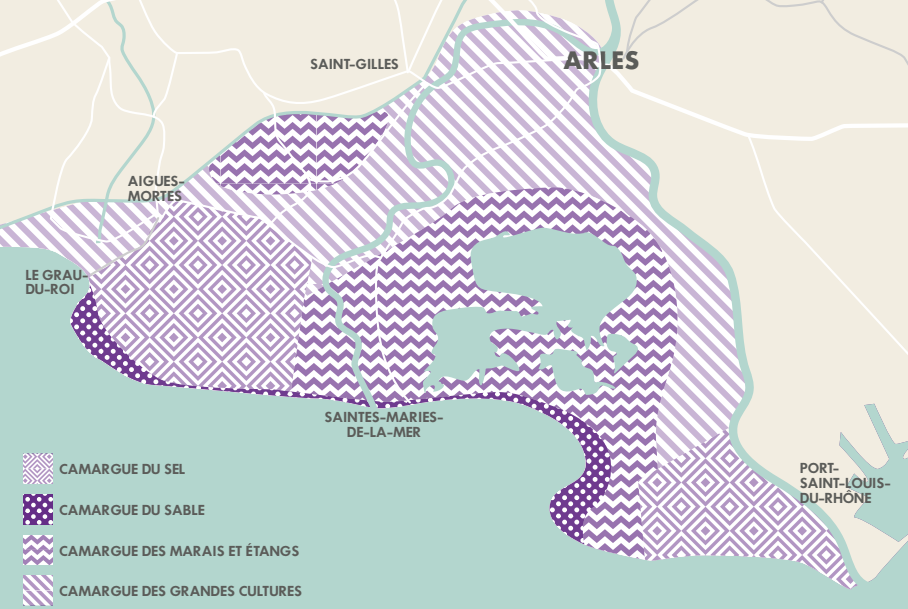
Office de tourisme Terre de Provence  
20 Cours Carnot  
13160 Châteaurenard  
myterredeprovence.fr



-  Étape
-  Boucle liée à une étape
-  Voie Verte ou piste cyclable







## *Un territoire sous haute surveillance pour sa biodiversité*

Histoire, origines de sa formation, évolutions et surtout **sa biodiversité singulière**, partez à la découverte de la Camargue !

**Visitez les centres d'accueil dédiés à la découverte et à la préservation de l'environnement en Camargue** : la Maison du Grand Site de France Camargue Gardoise, le Centre du Scamandre, les Réserves Naturelles de La Capelière, du Salin de Badon, de Vigueirat... autant d'espaces d'accueil pour tout comprendre sur cet environnement à haute valeur écologique entre sel, sable, marais et étangs, grandes cultures.

Depuis 2006, la Camargue a été désignée **Réserve de Biosphère par l'Unesco**. Ce territoire profite d'un programme international qui concilie préservation de la biodiversité et pérennité des activités humaines.

**La qualité des paysages, des espaces naturels et des sites culturels et historiques exceptionnels** de cette petite région, a été reconnue par plusieurs classements et labels : Parc Naturel Régional de Camargue, Grand Site de France Camargue Gardoise, Grands Sites Occitanie Aigues-Mortes Camargue Gardoise avec ses trois cœurs emblématiques : la pointe de l'Espiguette, la cité médiévale d'Aigues-Mortes et le centre de Saint-Gilles.

### **En savoir plus :**

Parc Naturel Régional de Camargue - [parc-camargue.fr](http://parc-camargue.fr)

Maison du Grand Site de France Camargue Gardoise - [camarguegardoise.com](http://camarguegardoise.com)



Gard Tourisme, Hérault Tourisme, Provence Tourisme et leurs partenaires le Parc Naturel Régional de Camargue et le Syndicat Mixte de la Camargue Gardoise, remercient sincèrement les offices de tourisme de la destination Camargue, les comités d'itinéraire La Méditerranée à Vélo et ViaRhôna, le Parc Naturel Régional des Alpilles, les Directions des Routes du Gard, de l'Hérault et des Bouches-du-Rhône, l'agglomération du Pays de l'Or, l'agglomération Arles Crau Camargue, le PETR Garrigues et Costières de Nîmes, l'association AF3V, ainsi que les professionnels du tourisme qui se sont lancés dans une démarche de labellisation Accueil Vélo. Sans leur contribution précieuse, la réalisation de ce guide n'aurait pas été possible.

## ***Encore merci !***

### **Crédits photographiques**

Petit Travers © Office de Tourisme Mauguio-Carnon - M. Bassil  
Vélo à La Grande Motte © Agence Les Conteurs  
Etangs de Palavas © Office de tourisme Palavas les Flots - N. Vazzoler  
La Grande Motte © Office de tourisme La Grande Motte  
Vélo à La Grande Motte © Agence Les Conteurs  
Station Le Grau du Roi © Office de tourisme Le Grau du Roi  
Les Remparts © Office de tourisme d'Aigues-Mortes  
Centre de Scamandre © Office de tourisme Coeur de Petite Camargue - A. Pommier  
Tour Carbonniere © Office de tourisme d'Aigues-Mortes  
Pont des Touradons © Office de tourisme Coeur de Petite Camargue  
Chateau de Tarascon © Bureau d'information touristique de Tarascon - H. Hôte  
Le Rhône en aval de Beaucaire © Office de tourisme Terre d'Argence  
Abrivado © Office de tourisme des Saintes Maries de la mer  
Rizièrre © Office de tourisme Terre d'Argence  
Artes © Provence Tourisme - P. Aguilar  
Le pont Van Gogh © Provence Tourisme - P. Aguilar  
Sentier du marais © Marais du Vigueirat  
Conchyliculture © Office de tourisme de Port Saint Louis du Rhône  
Embouchure du Rhone © Provence Tourisme - G. Martin-Raget  
Sentier du Vigueirat © PNR Camargue - J.E. Roche  
Conchyliculture © Office de tourisme de Port Saint Louis du Rhône  
ViaRhôna © Office de tourisme de Port Saint Louis du Rhône  
Plage Napoleon © Provence Tourisme - P. Messina  
La plus grande saline d'Europe © PNR Camargue - L. Roux  
Salin de Giraud © PNR Camargue - P. Daniel  
Enganes © PNR Camargue - J. Faure  
Direction la Gacholle © Office de tourisme des Saintes Maries de la mer  
Dunes © Office de tourisme des Saintes Maries de la mer  
Pèlerinage des gitans © Provence Tourisme - J. E. Roché  
Vols de canards © Office de tourisme Coeur de Petite Camargue  
Concours de ferrade © Office de tourisme des Saintes Maries de la mer  
Tombeau Baroncelli © Office de tourisme des Saintes Maries de la mer  
Flamants © Office de tourisme des Saintes Maries de la mer  
Coucher de soleil sur la Camargue © Shutterstock

### **Création graphique - montage**

[www.studio-magellan.com](http://www.studio-magellan.com)

### **Contact**

[myprovence.fr](http://myprovence.fr)  
[tourismegard.com](http://tourismegard.com)  
[herault-tourisme.com](http://herault-tourisme.com)

Ce document a été réalisé par :



en partenariat avec :



avec le soutien de :





Offices de  
Tourisme  
de France

*Offices de Tourisme et Bureaux d'Information  
Touristique sont à votre disposition pour vous  
renseigner sur des idées d'hébergements,  
de visites et de dégustations.*

## Offices de tourisme

**AIGUES-MORTES**   
ot-aiguesmortes.com

**ARLES – CAMARGUE**   
arlestourisme.com

**BEAUCAIRE  
TERRE D'ARGENCE**  
provence-camargue-tourisme.com

**CŒUR DE PETITE  
CAMARGUE – VAUVERT**   
coeurdepeticamargue.fr

**FOS-SUR-MER**  
fos-sur-mer.fr

**LA GRANDE MOTTE**   
lagrandemotte.com

**LE GRAU DU ROI –  
PORT CAMARGUE**   
letsgrau.com

**LES BAUX-DE-PROVENCE**  
lesbouxdeprovence.com

**LES SAINTES MARIES  
DE LA MER**   
saintesmaries.com

**MAUGUIO CARNON**  
mauguiocarnontourisme.com

**MAUSSANE-LES-ALPILLES**  
maussane.com

**NÎMES**  
nimes-tourisme.com

**OPENÎMES TOURISME –  
SAINT-GILLES**  
openimestourisme.com

**PALAVAS-LES-FLOTS**  
ot-palavaslesflots.com

**PAYS DE LUNEL**  
ot-paysdelunel.fr

**PAYS DE SOMMIÈRES**  
ot-sommieres.com

**PORT SAINT LOUIS  
DU RHÔNE**   
portsaintlouis-tourisme.fr

**SAINT-MARTIN-DE-CRAU**  
saintmartindecrau.fr/tourisme

**SAINT-RÉMY-DE-PROVENCE**  
saintremy-de-provence.com

**TARASCON**   
tarascon-tourisme.com

**TERRE DE CAMARGUE –  
SAINT-LAURENT D'AIGOUZE**  
tourisme-saint-laurent-daigouze.fr

**TERRE DE PROVENCE –  
CHÂTEAURENARD**  
myterredeprovence.fr

## Bureaux d'information touristique

EYRAGUES

FONTVIEILLE

GRAVESON

LATTES 

MAILLANE

MOURIÈS

NOVES

ORGON

SAINT-ANDIOL

SALIN-DE-GIRAUD 